



Área asuntos económicos

# Cómo cuidar tu presupuesto

[defensorba.org.ar](http://defensorba.org.ar)

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

## Área asuntos económicos

El presupuesto es una herramienta fundamental para tener tus finanzas ordenadas y alcanzar tus metas

- 1) Agarrá lápiz y papel, un Excel o app para llevar el registro de ingresos y gastos del mes.
- 2) Identificá y anotá tus ingresos mensuales, por ejemplo, tu salario.

Si recibís una parte del ingreso variable todos los meses "tenelo en cuenta", registralo.

Separá entre ingreso fijo e ingreso variable, para no tener sorpresas, (ejemplo el pago por horas extras es variable).

- 3) Diferenciá  
Gastos fijos (por ejemplo): alquiler, expensas, gastos de transporte, etc.

Gastos variables (por ejemplo) alimentos, gastos de educación, entre otros.

Organizá tus gastos por categorías, te permite identificar a qué destinás más tu dinero (alimentos, vivienda, salud, educación, deportes, diversión, transporte, etc).

- 4) Recordá que los gastos de la tarjeta de crédito son una deuda y los tenés que contemplar como gasto fijo a pagar. Te recomendamos pagar siempre el total adeudado de la tarjeta ¡¡Realizar el pago mínimo de la tarjeta te puede llevar a sobreendeudamiento!!

- 5) ¿Cómo me doy cuenta si tengo fuga de dinero?

Anotando todos los gastos por más pequeños que sean.

Por ejemplo, muchas veces gastas en cosas que no necesitás, aunque parezcan pequeñas, se pueden convertir en una fuga para tus finanzas personales.

### Acá aparecen los que se denominan:

- **Gastos hormiga:** gastos que hacés, pero no tenés en cuenta y que poco a poco fuga tu dinero en antojos, comidas fuera de casa, transporte extra, un trago, propinas, estacionamiento, un cafecito todos los días...

- **Gastos fantasma:** gastos que hacés, pero "no ves" como las suscripciones a servicios de streaming, o membresías que no usas, por ejemplo.

- **Gastos vampiro:** los gastos que hacés, pero que no esperabas. Casi siempre están relacionados con los servicios básicos, o por obviar mantención y cuidados (del auto o el hogar, por ejemplo).

- 6) Priorizá armar tu fondo de emergencia: ahorrá plata con un destino específico, hacer frente a los gastos imprevistos. (Gastos de salud, arreglos de la casa, etc.)

- 7) Definí tus metas financieras, ejemplo: vacaciones, comprar un auto, etc. Calculá el costo estimado y el tiempo que te llevará alcanzarla.

"Fija metas realistas, es decir, acordes con tus posibilidades"

- 8) Considerá el ahorro y el pago de tus deudas como dos categorías fijas dentro de tu presupuesto.

### Tips

- ¡Sacá tu balance!
- ¡Si tus ingresos son menores que tus gastos revisá y reajustá! Estás en déficit.
- ¡Si tus ingresos son iguales a tus gastos! Estás en equilibrio, pero cualquier imprevisto te pondrá en "rojo".
- ¡Si tus ingresos son mayores que tus gastos tienes superávit! ¡Maravilloso! Estás preparado para concretar tus sueños y proyectos.

