

UPD

ÚLTIMO PRIMER DÍA

ES UN RITUAL ENTRE LAS Y LOS ADOLESCENTES
QUE INICIAN SU ÚLTIMO AÑO DE SECUNDARIA.

SE ENCUENTRA ATRAVESADO POR EL CONSUMO EXCESIVO DE
ALCOHOL DURANTE LA NOCHE ANTERIOR. ESTE AÑO EMPEZARÁ
EN LAS ÚLTIMAS HORAS DEL DOMINGO 8 DE MARZO





Empecemos por casa

Hablemos con nuestras hijas e hijos sobre las consecuencias del consumo excesivo de alcohol



Busquemos **alojar y contener a las y los jóvenes**, no de dejarlos solos.



Debemos trabajar y promover, desde la escuela, **prácticas de cuidado entre pares**



Problematicemos la asociación entre consumo de alcohol y diversión. Hablemos sobre sus consecuencias físicas y sociales, con información científicamente validada y actualizada



Concienticemos que el consumo en exceso implica menos autocontrol y reduce la capacidad de procesar información: incrementa las posibilidades de ejercer y/o padecer acciones violentas



El abordaje del UPD puede trabajarse, durante el año escolar, como parte de los acuerdos institucionales de convivencia, **construidos conjuntamente entre toda la comunidad educativa, de modo que se reafirme la responsabilidad colectiva en torno a las prácticas de cuidado para este día.**



Las medidas que se tomen desde la escuela no deben ser únicamente prohibitivas o sancionatorias: trabajemos el UPD como un hecho pedagógico y reflexionemos críticamente sobre estas prácticas.

